



2013 好彩頭，臺北 New 一下

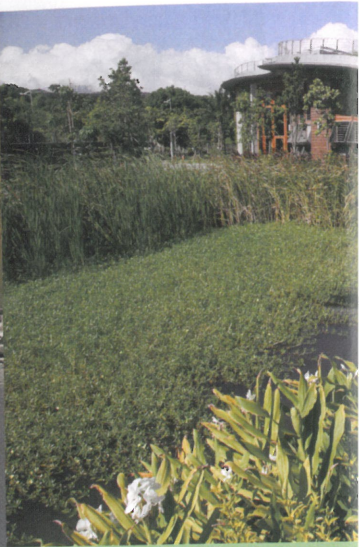
「一元復始，萬象更新」，這是每逢新年開春常會聽到的祝賀詞，隨著2013年的來臨，臺北也同樣展現嶄新的風貌。這期《臺北畫刊》的主題篇章「壹零貳 臺北New一下」，特別應景規劃幾種民眾過新年的方式，例如：規劃「欣」旅行的行程，為新年加油充電，啟動新年出發能量；除舊布新換上好「新」情，從裡到外煥然一新，布置溫馨香窩過好年；冬令進補「辛」好鍋物上桌，讓寒冬暖胃，吃飽也吃巧，過個健康年。

此外，臺北年貨大街今年特別以「送禮、團圓、除舊布新、遊逛」四大主題，邀請民眾一起在大稻埕商圈、寧夏商圈、大橋頭延三商圈等20大商圈，過個開運好年。若是意猶未盡，還可就近前往重新開張的臺北圓環保庇館，看大稻埕廟宇宗教文化的設計創意並品嚐BOBEE美食料理。行有餘力，不妨再到花博公園「2013臺北花卉展」欣賞百花齊放的景致。

上市後頗受好評的Taipei Pass，新版也於2012年12月出爐，不但有新的票卡設計，還附上全新的手冊，只要一冊在手，就能以最經濟的方式搭乘大眾運輸工具暢遊臺北。民眾可以利用新春假期到臺北的特色景點、軍事遺跡或是獲得「國際宜居社區獎」的關渡自然公園、花博新生三館、糖廊及白石湖社區等地逛逛，感受臺北小而美的軟實力與人情味。

很高興在2013年新春跟市民朋友分享一個好消息，開南大學在2012年12月初公布第一屆「臺灣各縣市美好生活指數評比」，結果臺北獨占鰲頭；而在《天下》雜誌調查中，臺北從民國96年至101年連續5年蟬聯幸福城市第一名，在在顯示：「住在臺北好幸福！」這個好彩頭也讓2013年的臺北更有活力！

郝龍斌



關渡自然公園每年有數千隻候鳥前來度冬，保育成果斐然。

2012 國際最適宜居住社區獎 臺北勇奪4獎

文字整理／王姿雯 資料、圖片／臺北市政府都市發展局提供

在強調資源珍貴、環境永續的21世紀，高樓大廈及冰冷的現代式建築不再是進步的唯一指標，注重環保、訴求人與自然共存共榮的居住環境，成為世人的共同嚮往。自1997年開辦的「國際最適宜居住社區獎」(LivCom Awards: The International Awards for Liveable Communities)即是目前全球唯一全面倡導環境管理和宜居

社區建設的地方社區國際競賽，臺北市的關渡自然公園、花博新生三館、糖廍及白石湖社區於去年底甫公布的2012 LivCom Awards中分獲銀質及銅質獎肯定，讓世界見識臺北小而美的軟實力。

由聯合國環境規劃署支持的LivCom Awards獎項主要分為兩大類：Whole City Award（全市獎）及Project Award（個案獎）及

Bursary Award（補助獎），評選標準包括自然人文景觀的改善、在地特色文化的保存、環保創新措施、社區公眾參與及賦權、策略性規劃及未來展望等。臺北市2012年共4個案例進入決賽，並全數得獎，包括關渡自然公園、花博新生三館獲得個案類銀質獎，而糖廍及白石湖社區則獲得全市類銅質獎。這4個獲獎案例各自展



關渡自然公園的寒假營隊活動，讓孩童認識豐富的溼地生態。



候鳥季節來臨，透過高倍望遠鏡可一睹野鳥齊聚的風采。（王能佑攝）



花博新生三館是綠建築最佳典範。
(王能佑攝)



糖廠文化園區是當地居民協力催生的美好果實。



白石湖社區小而美的有機農業備受肯定。

現臺北在環境保育、綠建築、古蹟再生、社區再造的精彩工作成果，不僅值得一訪，其得獎細節也可供民眾日常生活參考學習，讓更多美好宜居社區在臺北誕生。

關渡自然公園： 鳥與人共棲的溼地天堂

關渡自然公園自2001年成立，為臺北市政府與民間團體共同協商及努力下誕生，並由市府委託社團法人台北市野鳥學會經營管理至今。公園面積0.57平方公里，是臺灣少見的大型內陸溼地，並擁有超過900種的動植物，以及每年超過80種約8千隻的鳥類來此度冬，是國際鳥類聯盟所評定的重要鳥類棲地。

關渡自然公園獲獎，不僅在於其為珍稀候鳥保存一塊避寒棲地，在公私部門及志工的協力合作下，讓園區成為溼地文化的最佳教育場域。在評選指標中在地文化保存方面，關渡自然公園與當地的國中小及社團合作，由當地耆老指導小學生實際種植水稻田，傳承農耕文化；而已連續辦理6年的關渡國際自然裝置藝術節，活動過程不但由當地大學協助評選相關藝術創作，當地醫院

病患與社區居民也可以透過工作坊創造自己的自然藝術品，每次藝術節結束，都更拉近土地與人的關係。

在環保創新措施方面，園區於多方面落實保育工作，除了透過人工溼地淨化水質，改善水域生態環境外，另設置河川攔污設施，減少都市廢棄物對於溼地的影響。園區70%的面積為自然保護區，僅就整體面積10%以內的環境進行必要的開發與利用，以維持人類與鳥類最大的生存及休憩空間。

關渡自然公園創造了一個人們學習與自然和諧共存的國際性示範基地，每年有超過20個國家的政府或民間團體來訪取經，未來更期許成為亞洲重要的溼地環境中心，希望從候鳥的短暫駐足出發，擴大為一波波改善人與自然相處模式的美好效應。

花博新生三館： 綠建築的最佳典範

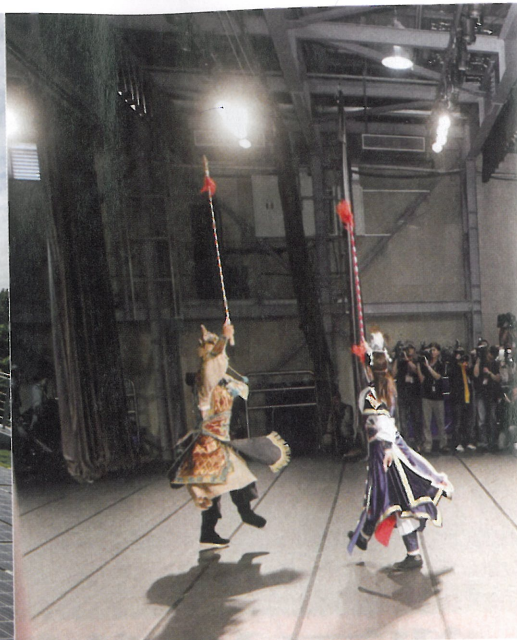
在2010年臺北國際花卉博覽會中大放異彩的新生公園，其夢想



未來館使用的薄膜屋頂讓室內植物可充分吸收陽光。



新生三館使用之太陽能光電板為目前全臺北市最大的再生能源裝置。



糖廊文化園區未來將成為傳統戲曲人才培育園地。

館、天使生活館、未來館使用永續建材，以「自然與人類兼容並蓄」的原初精神，成為夢想中與環境不分彼此的展館，其建築成就，在後花博時期依舊熠熠生輝。

建築師張清華在興建三座展館前，不但不盲目地追求硬體的雄偉，反而為了牽就基地既有樹木，讓這三座館隨著樹木而轉彎，甚至讓它們委身在樹叢中，最後還利用立體植栽牆把建築物盡量地用花草包覆，成為全臺北市最隱形的生態建築。而植栽部分以原生樹種為主，盡量減少移植，另外透過透水鋪面、雨水截留設計等絕妙的保水規劃，讓雨水經過杉木樹幹地坪，滲入至地下儲水槽，涵養水資源。

在節能方面，新生三館所使用之BIPV太陽能光電板（建築整合型態太陽光電）是目前全臺北市最大的再生能源裝置，而受評審矚目的未來館與天使生活館屋頂使用與北京奧運場館「水立方」相同的ETFE（乙烯-四氟乙烯共聚物）材質，具高透光及抗污性，可以引進植物生長所需的紫外線，讓溫室內的植栽充分吸收陽光。

新生公園於花博前，為一置放零星雕塑物的市民休憩公園，使用率並不高，經重新打造後，從單調的社區公園蛻變為處處生機的美麗花園，為了提升社區參與，新生公園成立展區志工服務團隊，讓社區居民能透過組織運

作長遠地參與花博公園服務工作，包括提供現場諮詢、展館動線疏導、植物解說志工等相關工作。三館於花博結束後持續經營的完整規劃，成為此次得獎的重要因素。

糖廊社區：尋覓記憶中的糖香

「廊」音「ㄅㄨˋ」（Bu），又音「ㄆㄡˋ」（Pou），「廊」是指製糖的草屋，也就是早期先民煉製蔗糖的小型工作室，糖廊社區的名字，點出它與製糖密不可分，歷經社區居民自發性訴求及努力，方獲得的甜蜜果實。

位於萬華的糖廊社區，於1997年底因大型老人安養院進駐問題，讓社區居民對於家園環境的



糖廊社區居民將家園環境的危機意識化為實際的行動力量。



糖廊社區至今仍遺留過去製糖時的許多遺跡。（王能佑攝）



白石湖社區親子農務體驗營，成為親子共同體驗農事、親近自然的最佳去處。

不滿及危機意識化為實際改革力量，原本的老人安養院計畫，在居民的爭取下改為公園的設立，閒置土地上三棟原本令居民好奇不已的糖倉建築，紅磚疊造的拱形古門、28根扶壁、牛眼窗等珍貴建築特色，於2003年獲臺北市文化局指定為市定古蹟。

糖倉古蹟指定後，糖廊社區的文藝復興盛大展開，在地文史社團與臺北市政府文化局合作，展開各項文史調查、口述歷史、鄉土教學及糖藝活動，期望透過糖倉，再現臺北走過漫長糖業時代生活圈的軌跡。而糖倉修復後初期，文化局邀請「明華園戲劇團」進駐萬華區周邊學校，舉辦歌仔戲曲教學體驗及示範演出，為明華園未來入駐園區設立傳統戲曲人才培訓基地暖身。

糖廊社區的再生，主要歸功於居民的自我覺醒，配合公部門的介入及有效執行，讓對於家園歷史的愛化為眾志成城的共同願景，2011年糖廊文化園區全區開放，社區新增1.092公頃綠地與公共空間，原本的老舊工業區，蛻變為臺灣傳統戲曲人才的培育基地，這個苦盡甘來的甜蜜社區故事，值得更多獎項肯定。

白石湖社區：帶農村子弟回家

位於臺北市內湖區西北隅山區的白石湖地區，面積約70公頃，兩百年來一直是一個傳統的封閉型農村，隨著都市化及工商社會的變遷，農業逐漸沒落，青年人口外流。2007年，地方熱心人士不忍美好家園日益沒落，自發成立了「白石湖社區發展協會」，希望群策群力重整家園。

5年來，社區居民結合政府相關建設與農業再造計畫，開創了社區產業的新風貌，成為臺灣都會型山坡農業的典範。年輕人逐漸回到家園，從最蕭條只有9戶老農慘澹耕作的農舍，蛻變為現在20餘戶、101名30至55歲青壯農家子弟經營的農園或相關產業。在地居民於此延續家園生命，而假日時遊客交織在忙碌農園之中，呈現都市近郊少見的田園風光。

LivCom Awards 評審長特別於致詞時強調白石湖社區在有機農業上的成就，2009年起，社區在多位熱心媽媽的積極推動下，參與政府辦理的「有機農業推廣及教育訓練計畫」，不到三年的時間，社區內通過有機認證之農戶，由3戶成長至6戶，並有多戶持續申請認證中，居民並參與行

銷，推出農業體驗活動如「親子農務體驗營」等，讓白石湖社區的精緻有機農業打出名號，成為城市居民體驗農事、親近自然的最佳去處。

臺北地狹人稠，也許我們常會嚮往寬闊的生活空間，然而空間的限制反而激發人們對於環境的無限想像及珍惜。此次得獎案例展現出，只要對於家園有愛、疼惜一草一木，不論地方大小新舊，你我都能打造最適居社區。

► 相關資訊

● 關渡自然公園

地址：關渡路55號

電話：2858-7417

● 花博新生三館

地點：花博公園新生園區（新生北路3段105號）

● 糖廊社區

地點：大理街132-10號

● 白石湖社區

地點：內湖碧山路一帶