

深秋踏關渡 賞鳥繽紛樂

文/君君 攝影/約瑟



蒼鷺展翅翱翔天際，伯勞穿梭樹林間，小水鴨在沼澤戲水，高蹺鴉鳥漫步於溼地泥灘覓食……。隨著天氣越來越冷，一批批冬候鳥長途跋涉來到臺灣做客，而這些遠從西伯利亞來臺過冬的嬌客們，不論是覓食、嬉戲或休息，姿態都十分動人，吸睛指數百分百，讓大家有機會親睹這群大自然禽鳥舞者的俏麗模樣。

「哇！小白鷺悠閒地漫步，好可愛喔！」就讀國小的潘宥寧，和爸媽來到關渡自然公園，透過高倍望遠鏡，觀賞野鳥千姿百態，她說，今年是她第三次來這裡賞鳥，不但認識許多鳥類，在解說人員的講解下，還得知了牠們的習性，覺得好有趣。潘太太表示，現在小朋友鮮少接觸大自然，大多從電視、電腦或書本認識自然生態及野外生物，而透過賞鳥活動，正可讓小朋友實際體驗並親眼看到各種鳥兒，有趣多了。

冬候鳥造訪 種類繁多

「鳥類的世界多彩多姿，從種類、習性、羽色、叫聲等，千變萬化，可說令人十分驚豔與著

迷！」從事賞鳥長達16年的中華民國野鳥學會常務監事歐聖運說，全世界的鳥類約一萬種，臺灣就有六百種，包括原本就住在臺灣的留鳥、被民眾野放的外來種，以及隨著季節變化來臺過冬及夏季繁殖的候鳥等不勝枚舉，每種鳥類都有其獨特習性和生態，只要進入鳥兒世界，就會有說不完的「鳥經」。

「冬候鳥如小水鴨等原本住在距離臺灣五千多公里遠的西伯利亞，但當地冬季氣候酷寒，難以生存，每當冬天來臨前，就成群結隊地往南遠行，飛到較溫暖的南方過冬，直到隔年春暖花開的春季時節，再北返家園。」歐聖運說，牠們可不是一口氣就從西伯利亞「直飛」臺灣喔！由於旅途十分遙遠，每當牠們飛行一段距離，累了就會在途中休息覓食，養足精神後再繼續南飛，因此，在臺灣也會看到一些暫時停歇的過境鳥，準備飛往更南邊的國家。

9月到次年4月 最佳觀賞期

鳥兒們有些住在城市，有些住

在野外，民眾只要多加留意，即可享受賞鳥樂趣。留鳥除了最常見的「都市三俠」——麻雀、白頭翁和綠繡眼外，還有夜鷺、黃頭鷺、紅冠水雞、紅鳩等；冬候鳥則有小白鷺、蒼鷺、青足鵞、磯鵞、高蹺鴉鳥、金斑鴉鳥、小水鴨、花嘴鴨及尖尾鴨等，種類繁多。

雖然在臺灣一年到頭都可見到鳥類蹤影，但每年9月到次年4月，數以萬計的冬候鳥來臺報到湊熱鬧，各地都可見到牠們的倩影，就連都市化程度高的臺北市也不例外。歐聖運說，關渡自然



夜鷺為臺灣常見的留鳥，常在水邊伺機獵食，也是關渡地區常見的鷺科鳥類。



每年9月到次年4月是冬候鳥來臺的高峰期，不妨到關渡賞鳥，搜尋如綠頭鴨等候鳥的美麗身影。

公園、華江雁鴨自然公園，以及植物園、陽明山國家公園、南港公園和臺大校園等，都是適合賞鳥的好去處。

其中關渡地區是臺北盆地內的沖積平原，也是淡水河與基隆河匯流沖積而成的沼澤溼地，因而呈現水生、溼生及陸生等多樣化生態風貌，吸引各種鳥類前來報到，是絕佳的賞鳥地點。另外，華江橋西側的華江雁鴨自然公園，擁有廣大的沙洲溼地，也是許多候鳥的主要棲地。

趁著秋涼，不妨安排一趟關渡行，與家人共享賞鳥趣。

►貼心叮嚀

服裝裝備：穿著素色長袖衣物，戴帽子，攜帶望遠鏡和野鳥圖鑑。
注意事項：隨時補充水分，並做好防曬和防蚊蟲的保護措施。

►相關資訊

●財團法人台北市野鳥學會

電話：2325-9190

地址：復興南路2段160巷3號1樓

網址：www.wbst.org.tw

●關渡自然公園

電話：2858-7417

地址：關渡路55號

網址：www.gd-park.org.tw



來溼地水塘賞鳥時，別忘欣賞以鳥巢概念設計的裝置藝術作品。



關渡自然公園的沼澤溼地，呈現水生、溼生及陸生等多樣化的生態風貌。



溼地水塘上漂著一葉扁舟，為賞鳥增添閒適的浪漫風情。