

和候鳥 相遇的季節到了



小水鴨群飛
攝影 / 彭春夫 關渡自然公園提供



攝影 / 蕭木吉

文 / 許逸亭

審稿 / 何一先 | 關渡自然公園管理處處長

東北季風帶來的秋涼，愈來愈明顯了。相信爸爸媽媽已經幫寶貝準備好保暖的衣裳，以應付日夜的溫差。而在此時，北方的候鳥也乘著強勁的東北季風展開長途旅行，翩然來到牠們祖先發現的避寒聖地——台灣。每年10月左右，我們在新聞媒體常常都可以看到這樣的訊息：「第一批前往關渡自然公園度冬的小水鴨已經抵達了！」「今年第一批飛抵台南四草溼地的黑面琵鷺在昨天報到！」這些遠來的嬌客，不僅為台灣的鳥類增添了170種新面孔，也為蕭瑟的秋冬帶來了一股賞鳥熱。

來台度冬的候鳥會在這裡住上半年，直到春天來臨。這段期間，各地的野鳥學會也將舉辦許多的導覽活動，邀請初入門的大、小朋友體驗賞鳥的樂趣。爸媽不妨利用這些教育資源，帶給孩子與候鳥相遇的經驗。從這群遠道而來的鳥兒身上，孩子將會發現，世界是如此新奇和美麗。



給親子的賞鳥備忘錄

鳥類大概是我們生活中最常見的野生動物了。不過，許多爸媽也把「賞鳥」視為一件頭痛事，比如有時走進公園，明明「處處聞啼鳥」，可是在樹梢上卻遍尋不著鳥兒的身影，只落得眼花脖子疼的下場。就算有幸發現鳥蹤，也擔心自己學識不足，恐怕招架不住孩子的問題，還是走馬看花就好。

幸好，冬候鳥中有不少大型且易於辨識的鳥類，而且，只要選擇有導覽服務的賞鳥地點，鳥類知識豐富的解說員都會熱心地幫你和孩子解惑。爸媽也可以參考以下行前備忘，讓孩子的賞鳥初體驗有個好的開始。

什麼是候鳥？

候鳥就是會隨季節變化而集體遷移的鳥類。牠們在秋天的時候飛往溫暖的南方；隔年春天再返回北方的故鄉。例如：小水鴨來自高緯度的西伯利亞，那裡每到冬天就會變成一片雪白的世界，氣溫甚至會下降到攝氏零下50度。由於小水鴨在冰封的湖面上覓食不易，所以必須冒著長途遷徙的危險，千里迢迢來到氣候溫暖、食物充足的台灣過冬。



蒼鷺在覓食時，可以一動也不動，耐心等待魚蝦出現。
關渡自然公園提供

台灣常見的候鳥有哪些？

在候鳥遷飛的長途旅程中，牠們必須飛越高山、河流，對抗強風、豪雨等惡劣天候。那牠們是不是都有一雙大翅膀，才能完成這項艱難的任務呢？其實，候鳥的體型有大有小，比如：戴著黑眼罩的灰頭紅尾伯勞體長18公分；雁鴨科中身材最迷你的小水鴨只有37公分；嘴巴像扁湯匙的黑面琵鷺約74公分；有著S型長脖子的大白鷺和灰色的蒼鷺體長都超過95公分；而體長36公分的高蹺鴿（ㄈㄥˊ）身型雖小，但是一雙超級紅色長腿格外引人注目，因此贏得「鳥界林志玲」的封號呢！



關渡自然公園提供

高蹺鴿原本是候鳥，可是近年來有一部份鳥兒，選擇在台灣長久居留，台北的關渡自然公園也有繁殖紀錄囉。

插圖取自《野雁的故事》上誼出版





仔細看，沙洲上有一隻田鷺~

攝影 / 許澤輝

每逢週日，台北市野鳥學會都會在華江橋雁鴨公園派駐義工，除了提供望遠鏡，還有解說服務喔。

賞鳥需要準備望遠鏡嗎？

孩子可能曾經在動物園看過紅鶴，或是在公園餵食過天鵝，不過，這些經驗並不能套用在賞鳥上喔。由於野生鳥類的警戒心很高，透過望遠鏡，安安靜靜、遠遠地欣賞，才是「親近」牠們最好的方式。如果家裡沒有望遠鏡也沒關係，只要到有鳥會人員駐站的候鳥保護區或教育中心，那裡的賞鳥平台都有設置高倍數的望遠鏡，而且焦距與角度也已經調好，孩子只要把眼睛湊上去，就可以輕鬆賞鳥。現場的解說員也會告訴你，透過望遠鏡看到的是哪些鳥類，以及關於牠們的小故事。

什麼時間最適合賞鳥？

有去過溼地或河岸觀察候鳥的爸媽應該會發現：候鳥最常做的事情，就是「吃」。這是因為，候鳥飛抵台灣時已經消耗了大量體力，牠們需要大量進食，以儲備明年長程飛行與夏季繁殖時所需的脂肪與能量。而退潮時是鳥兒在沙洲上的用餐時間，也是賞鳥的好時段，建議爸媽先上氣象局網站（www.cwb.gov.tw）的海象測報查好潮汐表。

此外，雖然陰雨的天氣並不影響鳥況，但為了讓孩子對賞鳥活動有個好印象，選擇在晴天出遊是比較好的。不過爸媽也別拖到春陽和煦時才出發，那時冬候鳥可能已經離開台灣囉。

親子賞鳥 5 Tips

- 1 查好潮汐時間，選擇在退潮時段賞鳥。
- 2 穿著「隱身衣」，例如與野外環境相融的草綠色或褐色。
- 3 遵守賞鳥禮儀：保持距離，不要發出聲音或大動作打擾到鳥兒的休息與覓食。簡單的說，就是「低調地偷窺」啦。
- 4 如果孩子很想知道眼前的鳥兒叫什麼？吃什麼？爸媽可以請他先記住鳥兒的模樣，回去再一起查鳥類圖鑑。這樣孩子也會觀察得更認真喔。
- 5 想參加賞鳥活動，可詢問各地鳥會，或上「中華民國野鳥學會」網站查詢連結。網址：www.bird.org.tw 電話：(02)8663-1252

給孩子遇見生命的感動經驗



每一年，各地的保育人員都會調查候鳥的數量與種類，作為環境保護的指標，因為，土地開發與工業污染會破壞鳥兒的食物來源與居住品質，也和我們的生活息息相關。所以，賞鳥時爸媽可以告訴孩子：「鳥爸爸、鳥媽媽和我們一樣，都希望寶寶能夠平安健康地長大。只要今年冬天鳥兒們在這裡過得很幸福，明年牠們就會帶著寶寶，還有更多朋友一起回來。」而爸媽和孩子可以做的，就是不亂丟垃圾、不棄養寵物（如：狗、烏龜、魚蝦等），因為它們都會對許多物種造成生存的威脅。

找個時間，帶孩子到戶外走走，探望一下這些年年來訪的鳥類朋友吧。一面聆聽微風吹動蘆葦和茫茫鹹草的聲音，一面望著優雅的水鳥佇立、走動，或是在波光粼粼的水面上悠然游著……。當爸媽陪著孩子一起注視這片土地上的各種生命、從容地感受大自然的美好時，這份感動與喜悅，將會化為一顆種子，在孩子心中萌芽。

在圖畫書中與野鳥相遇

陪孩子讀一本野生鳥類的圖畫書，看看其他國家的小朋友，是如何與他們身邊的鳥兒共處。

月下看貓頭鷹

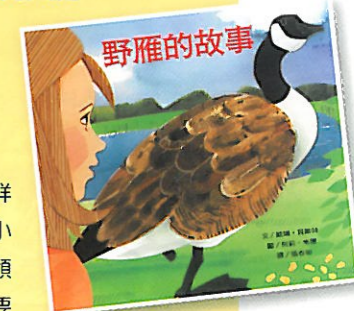
文 / 珍·尤倫 圖 / 約翰·秀能 上誼出版



小女孩跟著父親，穿過白雪皚皚的冬夜森林，尋訪貓頭鷹的蹤影。她一路上想著爸爸的話：「出去看貓頭鷹，一定要安靜、一定要堅強。」如詩如畫的散文筆觸，將這個夜晚描寫得平淡又有滋味；而引領孩子與大自然相遇，不就是這樣的心情嗎？

野雁的故事

文 / 凱瑞·貝斯特 圖 / 何莉·米德 上誼出版



有一年春天，在一群北返的雁群中，一隻受傷的獨腳野雁吸引了小女孩的目光。她想要餵養牠、照顧牠，可是媽媽卻說：「野雁一定要學會帶著自己的缺陷求生存，不然根本就活不了。」這是一則真實故事，獨腳野雁的勇氣深深地感動了每一個人。



11/13~14歡迎爸媽帶孩子到「關渡自然公園」參加台北國際賞鳥博覽會，一起欣賞鴨鴨們可愛的模樣，還有精彩的生態互動遊戲等你們來闖關。活動當天免費入園喔！詳情請洽：(02)2858-7417 www.gd-park.org.tw

◎今年秋天，你和孩子與候鳥相遇了嗎？快上奇蜜親子網www.kimy.com.tw分享你家的賞鳥遊記！